

中華民國八十五年十一月十五日復刊 中區會訊 免費贈閱，歡迎索取
115 年七月 第 356 期
真耶穌教會中區辦事處發行
40764 臺中市西屯區福科路 718 號
電話：04-24630406
傳真：04-24630402
http://central.tjc.org.tw
E-mail: tjc.central@gmail.com

★婚訊

※溪湖教會李佳樺姊妹與斗六教會林宇晨弟兄 6 月 21 日於斗南教會會堂舉辦婚禮。

※豐原教會黃世昱弟兄與台東教會林儀美姊妹 6 月 28 日於豐原教會會堂舉辦婚禮。

▲6/13~6/14 三區（中區+中南區+南區）婚介聯誼

6/13 中區/中南區/南區：23/21/29；6/14 中區/中南區/南區：22/19/27 人。

▲6/21 宣道同工成長營

報名/實到：宣道股 26/25、福音組 88/76、傳道 5/5、其他 25/31 人。

▲6/28 職務人員進修會

報名/實到：負責人 110/105、長執傳道 23/27、其他 4/4 人。

◎115.05.24 中區原鄉團契聖經講習心得分享

感謝主耶穌的恩典與帶領，有機會參加這次聖經講習，由主講人劉君豪傳道以「宣道的使命」作為主題來宣講。大家聚集在神的家中，一同詩頌、聽道、交通與團契中，領受主所賜屬靈的恩典與造就。

主領人楊佳聲傳道藉由聖經的真理勉勵眾信徒，使我們重新思想主耶穌所交託的使命。

劉傳道更提醒我們，宣道不是少數工人的責任，而是全體信徒共同的信念與使命。因為主的救恩臨到我們，不只是叫我們得恩典，也要我們成為福音的器皿，首先就是裝備自己，將所領受的恩典與人分享，使更多人有機會認識真神接受救恩。

透過此次原鄉團契活動，也讓我們更加體會在都會原住民的福音工作需要。因為都會原住民族群有其獨特的文化背景與生活環境；因此，更需要以愛心、耐心與長久的關懷來陪伴與牧養。福音工作不只是僅靠一次聚會就可以得到效果，而是持續關懷、代禱與建立屬靈生命的過程。

在聚會中透過詩歌讚美、信息分享及彼此交通，使弟兄姊妹之間得著激勵與靈性造就，也讓同靈之間能夠感受到教會中彼此相愛、主內一家的合樂氣氛。感謝主，讓大家在聚會中不但享受屬靈糧食，也重新點燃宣道愛人的心志。

此外，在會後的愛餐與聯誼交通，也和曾駐牧過中區原住民教會的「顏建中傳道及蕭有福傳道」泡茶連繫，雖然他們已經退休，但時常關心我們原鄉團契的同靈，在共享餐點的過程，大家都能彼此聯絡、互相關懷、交流信仰心得，使團契生活更加緊密，也彰顯教會肢體彼此相愛的精神（羅 12:5）。這樣的團契交通，不僅增進情誼，也使初次參與者感受到主內家庭的溫暖。

特別感謝主辦單位太平教會及原鄉幹部的辛勞籌備與細心安排，使本次活動能夠順利完成，榮耀主名，也讓眾人同得造就。

期望未來的團契活動能持續推動原鄉福音工作，並結合中區都會原住民同靈更多投入參與，彼此配搭、同心事奉，一同關懷原鄉福音事工，有更多弟兄姊妹願意回應主的呼召，踴躍參與團契與宣道工作，使真道廣傳，帶領迷失的羊群回歸羊圈，也要詳細知道他們的景況（箴 27:23），預備迎接主耶穌再來。

願一切榮耀、頌讚都歸於天上的真神，阿們。



◎115.06.07 中區社青聯契羽球賽心得分享

感謝神的恩典，讓我有機會參加此次「中區社青聯契羽球賽」。這次活動不僅是一場運動競賽，更是一個促進弟兄姊妹交流、彼此認識與建立情誼的美好聚會。

比賽當天，看見來自各地教會的社青弟兄姊妹齊聚一堂，大家懷著熱情與活力投入比賽。在球場上，每位選手都全力以赴，展現運動家精神，無論勝負如何，都能彼此鼓勵、互相扶持，讓我深深感受到在主裡合而為一的寶貴。

透過每一場賽事，我體會到團隊合作的重要性。雙打比賽中，隊友之間需要彼此信任、互相配搭，正如聖經所說：「若是彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。」在球場上，我們學習彼此補足不足，也學習謙卑接受建議，這些都是難能可貴的屬靈功課。

此外，藉由此次活動，也讓我看見健康生活的重要。神賜給我們身體作為聖靈的殿，我們應當妥善管理自己的身體，藉著運動鍛鍊體能，不僅增進健康，也能培養堅持與忍耐的品格。

感謝所有籌辦同工及裁判的辛勞付出，從賽程安排、場地規劃到活動進行，都展現出細心與用心，使整場賽事得以順利完成。也感謝每位參與的弟兄姊妹，讓活動充滿歡樂與溫馨。

願我們不僅在球場上竭力奔跑，更能在屬靈的道路上持守信仰、同心前行。期待未來還有更多這樣美好的聯契活動，讓大家在主愛中彼此建造、共同成長。「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」（提摩太後書 4:7）願一切榮耀歸於神。阿們。



◎115.06.07 臺中區迦勒聯契聚會課程分享

中區迦勒聯契於 115 年 6 月 7 日在北臺中教會舉開，參加人數 226 人。

靈修課程中，由陳錦榮傳道主領，主題是數算主恩的人生。見證分享全家蒙主保守與揀選的經過。

幼年家貧，母親發瘋，父親意外傷害，沒錢醫治成為癱瘓，因著有人傳福音，母親的病得到醫治受洗歸主，外公也跟著慕道，天天聚會。母親信主，婆婆逼迫打罵，於是父親帶著母親離開婆家，在外面租房子，生活清苦。

父親慕道 13 年，是老菸槍，一天三包菸，口出三字經，直到有一天被道理扎心，得到了聖靈，看見了榮光，從此受洗，大發熱心，那年 49 歲，雖然家境貧困，嘉義教會蓋會堂，認捐五萬，在神的祝福下，他做木箱賺了 10 萬。

因家境貧窮，雖然我考上了新竹師範美術系，當時母親又生病住院，弟弟年幼，只好放棄了，改讀復興商工，晚上開計程車。當我得聖靈時，深受主恩感動，想當傳道，傳揚福音。為了訓練自己與人相處的能力，做了四年的光復書局外務員。在民國 77 年考上了短期神學訓練班，從此走向當傳道之路。神的恩典很多，數算神的恩典。

第三節課由徐正吉醫師分享失智症的預防與治療，失智症非正常的老化，而是腦部慢性退化的疾病，導致病人對記憶、語言、日常生活的功能有明顯退化，因此，病人對自我照顧的能力下降。

阿茲海默症是德國的一位醫生發現的，是腦部的海馬迴萎縮，神經糾結，突觸退化的



疾病。很多因素造成腦部的退化，例如：發炎、氧化、壓力、粒線體失能、代謝異常、基因、環境因素、空污 PM 2.5、頭部外傷…等等，影響神經對於訊息的傳遞，出了障礙。

失智症不是老年才開始，而是一生累積的結果。40%的失智是可以預防或延後的。可以透過教育的提高、血壓及血糖的控制、多運動、多社交、聽力受損時戴助聽器、戒菸、空氣品質不好時不要外出、多方學習、動動腦筋，促進神經突觸的活躍及神經元的再生，均衡飲食，或使用藥物控制，來延緩或預防失智症的發生。

失智最常見的三種類型	失智症的特徵
1.阿茲海默症 2.血管型中風造成的失智 3.巴金森氏症	1.記憶力減退影響到生活（重複發問，重複購物，重複服藥） 2.計畫事情或解決問題的能力，有困難。 3.無法勝任原本熟悉的事物。 4.對時間地點感到混淆，常會迷路。 5.視覺影像和空間理解困難。 6.語言表達或書寫出現困難。 7.東西常擺錯，而且失去找回的能力 8.判斷力變差。 9.從職場或社交活動中退出。 10.情緒和個性改變。